

الوحدة الثانية

المواطن

يقف الورل على قدميه استعداداً لصيد فريسته



صحراء الدهناء

الفَصْلُ الثَّالِثُ

نَظَرَةٌ إِلَى الْمَوْطَنِ

قَالَ تَعَالَى، هُنَّ وَأَوْحَى رَبُّكَ إِلَيَّ النَّعْلَ
أَنَّ أَنْجَنِي مِنَ الْجَمَالِ بِيُوقَا وَمِنَ الشَّجَرِ
وَمِمَّا يَعْرِشُونَ (٦٧)  النَّعْلَ

الْفَكْرَةُ مَا الْمَوْطَنُ؟
الْعَامَّةُ

هُوَ الْمَكَانُ الَّذِي يَعِيشُ فِيهِ الْكَائِنَاتُ
الْحَيَّةُ مِنْ حَيَّوَانَاتٍ وَنبَاتَاتٍ

الدُّرْسُ الْأَوَّلُ

كَيْفَ تَسْتَطِعُ النَّبَاتَاتُ وَالْحَيَّوَانَاتُ العِيشُ فِي
مَوَاطِنَهَا؟

الدُّرْسُ الثَّانِي

كَيْفَ تَعْتمِدُ الْحَيَّوَانَاتُ عَلَى حَيَّوَانَاتٍ
أُخْرَى؟

الفكرة العامة

المفردات

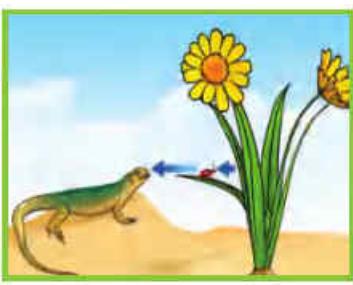
الموطن

مَكَانٌ تَعِيشُ فِيهِ الْمَخْلُوقَاتُ
الْحَيَّةُ.



السلسلة الغذائية

تَرْتِيبٌ يُوَضِّحُ السَّابَعَ الَّذِي تَحُصُّ
بِهِ الْمَخْلُوقَاتُ الْحَيَّةُ عَلَى غَذَائِهَا.



الفريسة

حَيَوانٌ يُصْطَادُهُ حَيَوانٌ مُفْتَرِسٌ.



المفترس

حَيَوانٌ يُصْطَادُ حَيَوانَاتٍ أُخْرَى
لِيَتَغَدَّى عَلَيْهَا.



الدَّرْسُ الْأَوَّلُ

أَمَاكِنُ الْحَيْثِ



هذا المكان مائي يا محيط أو بحر و يوجد به ماء مالح و تعيش به حيوانات مثل الأسماك و القواعق و تعيش به نباتات مائية

أَنْظُرْ وَأَتْسَاءِلْ

مَاذَا أَعْرِفُ عَنِ الْمَكَانِ الَّذِي تَعِيشُ فِيهِ هَذِهِ الْمَخْلُوقَاتُ الْحَيَّةُ؟

أَسْتَكْشِفُ

نشاطٌ استقصائِيٌّ

أَحْتَاجُ إِلَى:



ورق



أَقْلَامٌ تَلوِينٌ

أَيْنَ تَعِيشُ الْحَيَوانَاتُ؟

الخُطُواتُ

● **اَلَا حَظٌ.** أَنْظُرْ إِلَى آثارِ الْقَدَمَيْنِ فِي الصُّورَةِ الَّتِي أَسْفَلَ

الصَّفَحَةِ. أَيُّ الْحَيَوانَاتِ لَهُ هَذِهِ الْآثَارُ؟

الحمام

● **أَسْتَنْتَجُ.** مَا أَهَمِيَّةُ شَكْلِ الْقَدَمَيْنِ لِهَذَا الْحَيَوانِ؟

أَشَارِكُ رُمَلَائِيًّا فِي فِكْرِيِّيِّي فِي شَكْلِ الْقَدَمَيْنِ لِهَذَا الْحَيَوانِ تَمْنَعُهُ الرَّمْلُ

● **أَرْسُمُ** صُورَةً لِلْحَيَوانِ فِي الْمَكَانِ الَّذِي يَعِيشُ فِيهِ.

أَسْتَكْشِفُ أَكْثَرَ

● **أَتَوَاصِلُ.** مَا الْحَيَوانَاتُ الْأُخْرَى الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ تَعِيشَ

بِالْقُرْبِ مِنْ هَذَا الْحَيَوانِ؟ مَا الَّذِي تَحْتَاجُ إِلَيْهِ لِكَيْ

تَعِيشَ؟ وَكَيْفَ تَحْصُلُ عَلَى الْمَاءِ وَالغِذَاءِ؟

● **أَرْسُمُ** لَوْحَةً تُوَضِّحُ هَذِهِ الْأَفْكَارَ.



الخيال و يحتاج إلى الظروف المناسبة للعيش كالماء و الهواء و الغذاء و تحصل على الغذاء من النباتات لأنّه يأكل العشب

أقرأ و أتعلم

السؤال الأساسي

كيف تستطيع النباتات والحيوانات العيش

في موطنهما؟

المفردات

الموطن

ما المِوْطَنُ؟

المَوْطِنُ مَكَانٌ تَعِيشُ فِيهِ الْمَخْلُوقَاتُ الْحَيَّةُ، وَفِيهِ
تَجِدُ الْحَيَّانَاتُ مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ مِنْ مَأْوَى وَغِذَاءٍ
وَمَاءٍ لِكَيْ تَعِيشَ.

تَحْتَاجُ النَّبَاتَاتُ فِي مَوْطِنِهَا إِلَى التُّرْبَةِ وَالْمَاءِ وَضَوْءِ
الشَّمْسِ، وَالْحَيَّانَاتِ لِكَيْ تَعِيشَ.

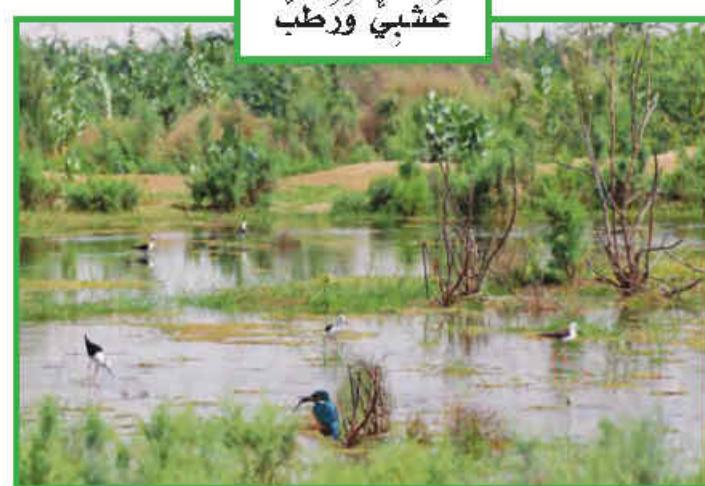
بارد و فيه ثلوج



عشبي و دافئ



عشبي و رطب



النشاط:

أَخْضِرْ صُورَةً لِمَوْطِنِ.

أَتَوَاصِلُ. أَرْسِمْ بَعْضَ الْمَخْلُوقَاتِ الْحَيَّةِ الَّتِي تَعِيشُ فِي هَذَا الْمَوْطِنِ، وَأَكْتُبْ عَنْهُ.

حَارٌ وَجَافٌ



تَحْتَاجُ النَّبَاتَاتُ وَالْحَيَّانَاتُ الْمُخْتَلَفَةُ إِلَى مَوَاطِنٍ مُخْتَلَفَةٍ لِتَعِيشَ فِيهَا. وَتُوَضِّحُ هَذِهِ الصُّورُ بَعْضَ أَنْوَاعِ الْمَوَاطِنِ.

تُوجَدُ مَوَاطِنٌ عَدِيدَةٌ لِلْمَخْلُوقَاتِ الْحَيَّةِ؛ فَبَعْضُهَا تَسَاقِطُ عَلَيْهِ أَمْطَارٌ كَثِيرَةٌ، وَبَعْضُهَا الْآخَرُ جَافٌ، وَمِنْهَا الْبَارِدُ، وَمِنْهَا مَا يَتَعرَّضُ لِهُبُوبِ الرِّيَاحِ.

✓ أَذْكُرْ أَسْمَاءَ بَعْضِ أَنْوَاعِ الْمَوَاطِنِ.

حار و جاف مثل الصحراء عشبي و رطب مثل الغابات



كيف تستخدم المخلوقات الحية موطنها؟

بعض الحيوانات تجده غذاءها في النباتات التي تنمو في موطنها. كما تغذى بعض الحيوانات على حيوانات أخرى في المؤطن نفسه.

وتشتخدم الحيوانات موطنها للاختباء والنوم. بعض الحيوانات - ومنها الضب والأرنب - تحفر جحوراً في التربة للاختباء. وبعض الحشرات تبني بيونتها تحت الصخور.

موطن الغابة

العنان مصدر غذائه على الحيوانات التي تعيش في موطنه مثل السحالي ويعيش في الحجور والشقوق وبين الصخور في الصحراء سنجاب يعتمد في غذائه على الفواكه والبذور المتوفر في موطنه ويعيش في أعشاش يصنعاها على الأشجار

اقرأ الشكل

كيف يستفيد السنجاب والثعبان من موطنهما؟

التَّرْكِيزُ عَلَى الْمَهَارَاتِ

مهارة الاستقصاء: ترتيب الأشياء

عندما أرتّب الأشياء أو أضع ما حذّث في الأول ثم الثاني ثم الأخير.

أتعلّم ◀

أفكّر كيف ينمو النبات. ثم انظر إلى الصور وأرتّبها. ويمكّنني الاستعانة باللوحة التالية لساعدي على الترتيب. أنا زرعت البذرة - البذرة نمت - أصبحت النبتة كبيرة.



أصبحت النبتة كبيرة

أنا زرعت البذرة - البذرة نمت - أصبحت النبتة كبيرة



البذرة نمت



أنا زرعت بذرة

؟

الأخير

؟

الثاني

أنا زرعت بذرة

الأول

أَجْرِبُ ◀

انْظُرْ إِلَى الصُّورِ أَذْنَاهُ.



القُنْدُسُ يَبْنِي السَّدَّ



يَقْطَعُ القُنْدُسُ الْأَشْجَارَ



مَجْرِي نَهْرٍ فِي الغَابَةِ

الصورة الأولى يقطع القنديس الأشجار و الصورة الثانية تليها يبني القنديس السد و الصورة الأخيرة هي مشهد لمجرى نهر في الغابة

١) أي صورة يأتي ترتيبها أولاً؟ وما الصورة التي تليها؟ وبما الصورة الأخيرة؟

٢) أكتب ماذا يحدث لمجرى النهر والغابة عندما يبني القنديس السد؟

يصبح مجرى النهر مليء ببقايا الأشجار التي قام القنديس بتنقيتها
و هذا يؤثر على الأشجار في الغابة

أَسْتَكْشِفُ

نشاطٌ استقصائِيٌّ

أَحْتَاجُ إِلَى:



أشْرُطَةٌ وَرْقِيَّةٌ مُلوَّنةٌ



أَقْلَامٌ تَلوِينٌ



مَادَّةٌ لَاصِقَةٌ

مَاذَا تَأْكُلُ الْحَيَّوَانَاتُ؟

الْخُطُواتُ

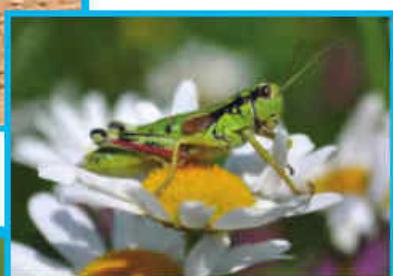
١ سُاعِدُ الشَّمْسُ النَّبَاتَاتِ عَلَى النُّمُوِّ. أَيُّ الْحَيَّوَانَاتِ تَأْكُلُ النَّبَاتَاتِ، وَأَيُّهَا يَأْكُلُ الْحَيَّوَانَاتِ الَّتِي تَأْكُلُ النَّبَاتَاتِ؟

الْفَرَاشَةُ تَأْكُلُ النَّبَاتَاتِ وَالضُّفَدُعُ يَأْكُلُ الْفَرَاشَةَ أَرْسُمُ الشَّمْسَ عَلَى الشَّرِيطِ الْأَصْفَرِ، وَبعْضُ الْأَعْشَابِ وَالْأَشْجَارِ عَلَى الشَّرِيطِ الْأَخْضَرِ، ثُمَّ أَرْسُمُ طَائِرًا عَلَى الشَّرِيطِ الْأَحْمَرِ، وَجَرَادَةً عَلَى الشَّرِيطِ الْبَنِيِّ.

٢ التَّتَابُعُ. أَعْمَلُ سِلْسِلَةً مِنَ الْأَسْرِطَةِ، وَالْأَصْقَهَا بِحَسْبِ تَرْتِيُّبِهَا فِي سِلْسِلَةِ الْغِذَاءِ.

٣ اتَّوَاضِلُّ. أَصِفُّ تَرْتِيُّبَ السِّلْسِلَةِ الْغِذَائِيَّةِ الَّتِي كَوَنْتُهَا.

الشَّمْسُ ثُمَّ الْأَعْشَابُ ثُمَّ الْأَشْجَارُ ثُمَّ الْجَرَادَةُ ثُمَّ الطَّائِرُ



٤ أَكْرِزُ النَّشَاطَ مَعَ ثَلَاثَةَ حَيَّوَانَاتِ أُخْرَى. أُبَيِّنُ كَيْفَ أَرْتُبُ الْحَيَّوَانَاتِ فِي السِّلْسِلَةِ الْغِذَائِيَّةِ.

الْفَرَاشَةُ - السَّحْلِيَّةُ - الثَّعْبَانُ
الشَّمْسُ -> النَّبَاتُ -> الْفَرَاشَةُ -> السَّحْلِيَّةُ -> الثَّعْبَانُ

أقرأ و أتعلم

السؤال الأساسي

كيف تعتمد الحيوانات على حيوانات أخرى؟

المفردات

السلسلة الغذائية

المفترس

الضريسة

السلسلة الغذائية توضح التتابع الذي تحصل به المخلوقات الحية على الغذاء.

تبدأ معظم سلاسل الغذاء بالشمس. هناك الكثير من السلاسل الغذائية، بعضها على اليابسة، وبعضها الآخر في الماء.

سلسلة غذائية على اليابسة

الحشرة تأكل النبات

الشمس تساعد النباتات على التمدد

السخليّة تأكل الحشرة

سلسلة غذائية في الماء

حسان البحر
يأكل الروبيان

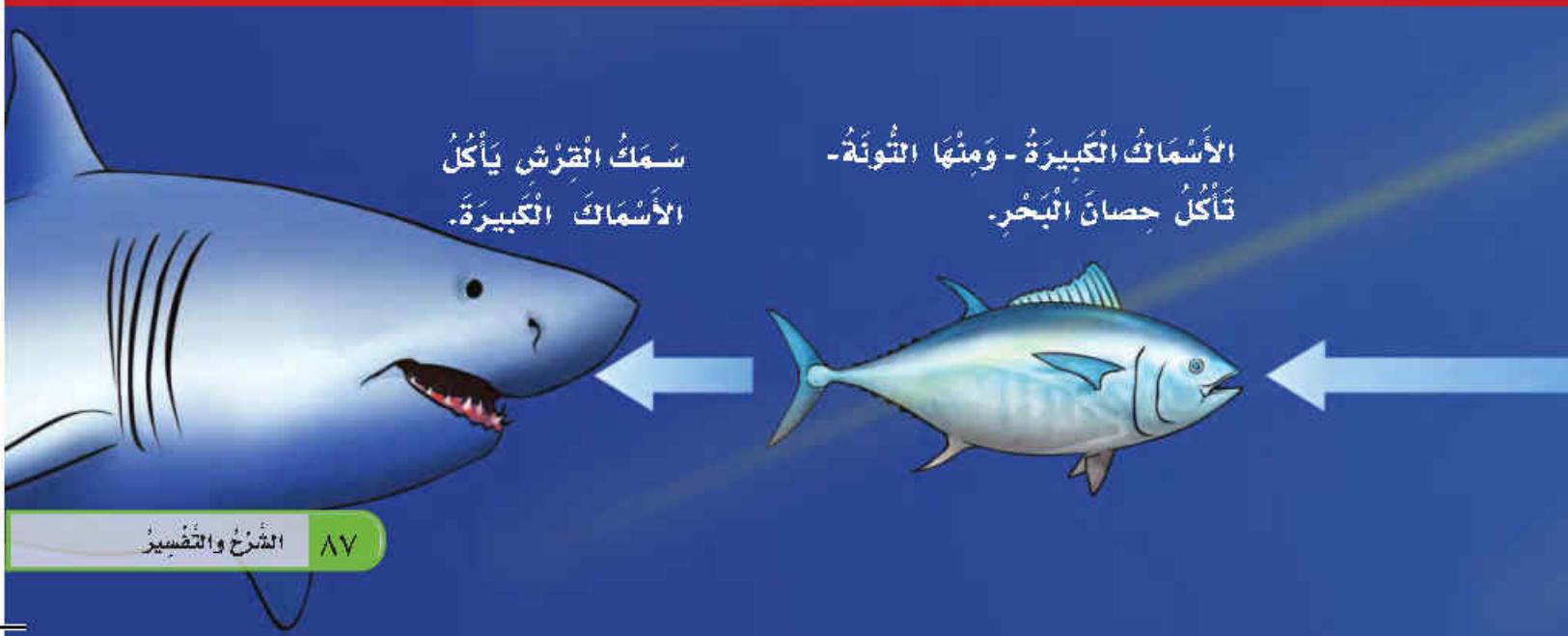
الروبيان يأكل العوالق
البحرية

الشمس تساعد العوالق
البحرية على التمدد.



تَسْعَدُ الْحَيَّانَاتُ عَلَى النَّبَاتَاتِ أَوْ عَلَى حَيَّانَاتٍ أُخْرَى؛ فَالْحَيَّانُ الَّذِي يَصْطَادُ حَيَّانَاتٍ أُخْرَى لِيَسْعَدُ عَلَيْهَا يُسَمَّى مُفْتَرِسًا، أَمَّا الْحَيَّانُ الَّذِي يَصْطَادُهُ الْحَيَّانُ الْمُفْتَرِسُ فَيُسَمَّى فَرِيسَةً.

بعضُ الْحَيَّانَات تَسْعَدُ عَلَى النَّبَاتَاتِ وَالْحَيَّانَاتِ، وَمِنْهَا الدَّيْدَانُ. فَالدَّيْدَانُ - مَثَلًاً - تُفَكُّ الْمَخْلُوقَاتِ الْمَيَّةَ إِلَى قِطْعَ صَغِيرَةٍ جِدًّا.



سلسلة غذائية في الصحراء



يأكل الصقر الأزني

تحتاج النباتات إلى ضوء
الشمس لتصنع غذاءها

١ - الفكرة الرئيسية والتفاصيل. أصف سلسلة غذائية
أختارها. الشمس تساعد النباتات على النمو و النبات تأكله الفراشة
و الفراشة تأكلها الضفدع و الضفدع يأكلها الشعابان

٢ - أرسم سلسلة غذائية تتضمن أربعة حيوانات.

٣ - السؤال الأساسي. كيف تعتمد الحيوانات على
حيوانات أخرى تبعده بعض الحيوانات المفترسة على حيوانات
أخرى الفريسة



يأكل الأزني

حيوانات أخرى تبعده بعض الحيوانات المفترسة على حيوانات
أخرى الفريسة

العلوم والصحة

أفكّر في وجية غذاء صحّيّة، وأوضّح كيف أنها جزء من
سلسلة غذائية. أرسم هذه السلسلة.

وجلة غذائية مثل ارز - خضروات مثل البازلاء والطماطم والخيار لحوم
كلا من الخضروات والأرز تساعد على نموها الشمس ثم يأكله الإنسان
الشمس تساعد على نمو النباتات ثم تأكله الجاموس والبقر ثم يأكل الإنسان
لحم الجاموس والبقر
الشمس - العشب - البقر - الإنسان .

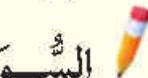
✓
اذكر أسماء بعض
الحيوانات المفترسة
الآكلة، مفيدة كل

المأسد فريسته الغزلان
الشعبان فريسته الفار
الذئب فريسته الحمل

الدودة فريسة للطائير



أفكّر واتحدّث وأكتب



غذاء الصفدع

معظم الحيوانات تتغذى على أنواع متنوعة من الغذاء لتبقى حية.



أتذكر

إن رسم مخطط للمسئلة يساعد على حلها. أفكّر هل أحتاج إلى استخدام عملية الجمع أو الطرح؟

مشكلة وحل

أكل هذا الصفدع ثلاثة جرادات يوم الاثنين، وخمس نملات يوم الثلاثاء، وأربع ذبابات يوم الأربعاء. ما عدد الحيوانات التي أكلها الصفدع؟

عدد الحيوانات التي أكلتها الصفدع = عدد الحيوانات التي أكلها يوم الاثنين + عدد الحيوانات التي أكلها يوم الثلاثاء + عدد الحيوانات التي أكلها يوم الأربعاء

مراجعة الفصل الثالث

المفردات

سلسلة غذائية

الفريسة

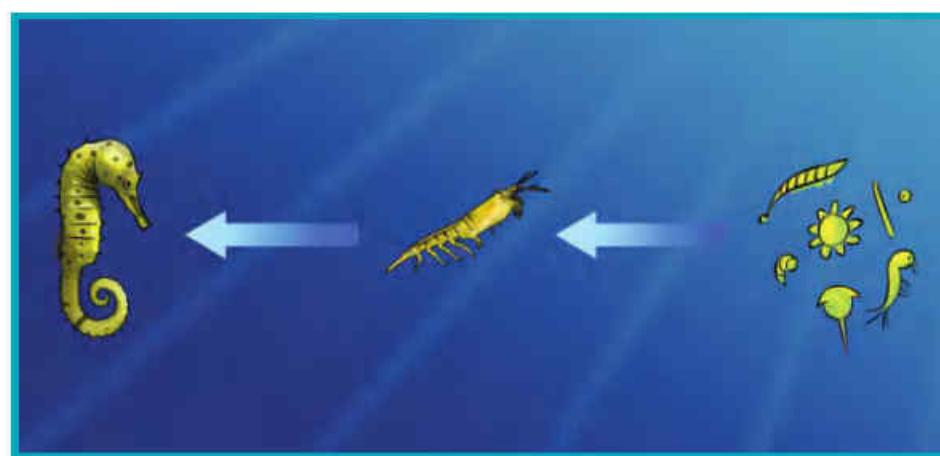
الموطن

المفترس

أكمل كلام الجمل التالية باستخدام العبارة المناسبة:

١- المكان الذي تعيش فيه المخلوقات الحية معاً يسمى **الموطن**.

٢- الصورة التالية توضح جزءاً من **سلسلة غذائية**.



الفريسة

٣- الدودة في الصورة المقابلة هي

المفترس

٤- الطائر في الصورة المقابلة هو



الشَّجَرَةُ

كَيْفَ تُسَاعِدُ الشَّجَرَةُ الْمَخْلُوقَاتِ الْحَيَّةِ عَلَى الْعِيشِ؟

- ١ أَذْهَبْ أَنَا وَزَمِيلِي فِي جَوْلَةٍ فِي حَدِيقَةِ الْمَدْرَسَةِ، وَيَبْحَثُ كُلُّ مِنَا عَلَى شَجَرَةٍ. وَنَسْتَخْدِمُ العَدْسَةَ الْمُكَبِّرَةَ: لِمُلَاحَظَةِ كُلِّ جُزْءٍ مِنْهَا عَنْ قُرْبٍ.
- ٢ أَكْتُبْ قَائِمَةً بِالْمَخْلُوقَاتِ الْحَيَّةِ الَّتِي شَاهَدْتُهَا تَعِيشُ عَلَى الشَّجَرَةِ، وَأَرْسُمُهَا فِي دَفْرِ الْمُلَاحَظَاتِ.



- ٣ أَتَوَاصِلُ مَعَ زَمِيلِي حَوْلَ الْمَخْلُوقَاتِ الْحَيَّةِ الَّتِي وَجَدْتُهَا تَعِيشُ عَلَى الشَّجَرَةِ.

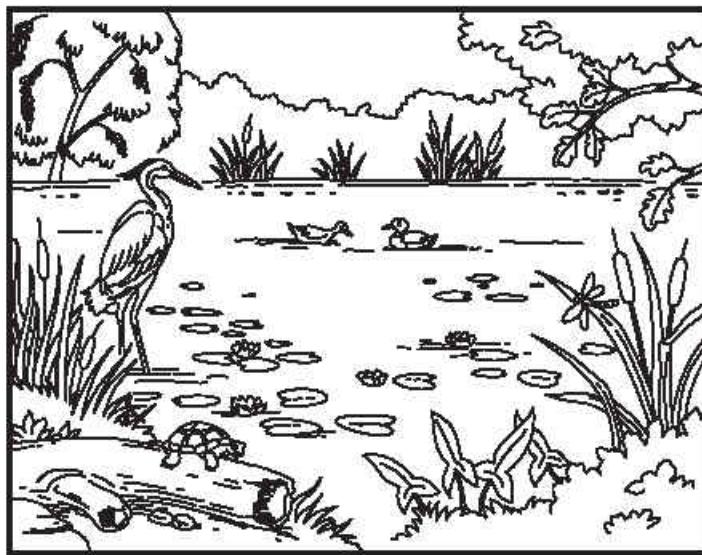


- ◀ مَا الَّذِي وَجَدْتُهُ يَعِيشُ أَسْفَلَ الشَّجَرَةِ؟
- ◀ كَيْفَ تُسَاعِدُ الشَّجَرَةُ الْمَخْلُوقَاتِ الْحَيَّةِ الَّتِي شَاهَدْتُهَا عَلَى الْعِيشِ؟



نَمُوذْجٌ اِخْتِيَارٍ

أَخْتَارُ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:



١ أَنْظُرُ إِلَى الصُّورَةِ.

أَيُّ الْعِبَاراتُ الْأَتِيَّةُ تَصِفُّ الْمَوْطِنَ الَّذِي
تُوضِّحُهُ الصُّورَةُ؟

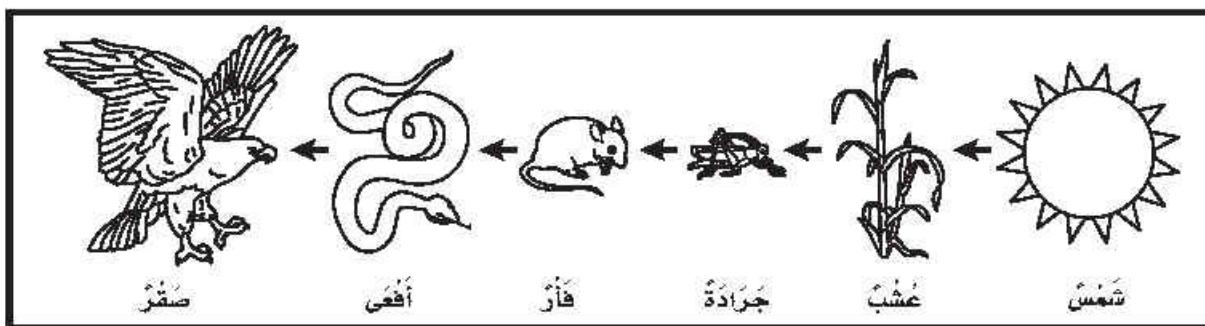
أ. عَشَبٌ يَارِدٌ

ب. عَشَبٌ رَّطِبٌ

ج. بَارِدٌ فِيهِ ثَلْجٌ

د. حَارٌ رَّطِبٌ

٢ أَنْظُرُ إِلَى السَّلْسِلَةِ الْغَذَائِيَّةِ التَّالِيَّةِ:



مَاذَا تَأْكُلُ الْأَفْنُونُ؟

ب. الْجَرَادَةَ

أ. الصَّقْرَ

د. الْأَعْشَابَ

ج. الْفَأْرَ

الفَصْلُ الرَّابِعُ

أَنْوَاعُ الْمَوَاطِنِ

الْفَكْرَةُ ما أَنْوَاعُ الْمَوَاطِنِ الْمُخْتَلِفَةُ؟
الْعَامَّةُ

مواطن حارة و جافة مثل الصحراء

مواطن حارة و رطبة مثل الغابات

مناطق عشبية

مواطن مائية مالحة و عذبة

الدُّرْسُ الْأُولُ

ما خَصَائِصُ مَوْطِنِ الصَّحَارِيِّ الْحَارِّةِ
وَالْبَارِدَةِ؟

الدُّرْسُ الثَّانِي

كَيْفَ تَعِيشُ الْمَخْلُوقَاتُ الْحَيَّةُ فِي مَوْطِنِ
الْغَابَةِ؟

الفكرة العامة



الصحراء الحارة

مُوْطِنٌ حارٌ جافٌ، أَمْطَارٌ قَلِيلَةٌ
جِدًا.



المنطقة القطبية

مِنْطَقَةٌ بَارِدَةٌ جِدًا، تَقْعُدُ بِالْقُرْبِ مِنَ
الْقُطْبِ الشَّمَالِيِّ.



الغابة

مُوْطِنٌ تَنْمُو فِيهِ الأَشْجَارُ جَيْدًا؛
بِسَبَبِ نَزُولِ الْأَمْطَارِ وَتَوَافُرِ ضَوءِ
الشَّمْسِ.



الغابة المطيرة

مُوْطِنٌ سَقُطٌ فِيهِ الْأَمْطَارُ كُلَّ يَوْمٍ
تَقْرِيبًا.

أَسْتَكْشِفُ

نشاط استقصائي

أحتاج إلى:



مناشف ورقية



مقص



ماء



شريط لاصق



ورق تغليف بلاستيكي

كيف يساعد شكل الورقة على نمو النبات؟

الخطوات

١ أقص المناشف الورقية على شكل ورقي نبات.

٢ ألّف واحدة من الورقتين، وألصق نهايتيها ليتبقى مغلقة.



الخطوة ٢

٣ أضع الورقتين على ورق التغليف، وأبللُهما بالماء.

٤ **لاحظ.** أتحقق الورقتين كل ١٥ دقيقة. أيهما بقيت رطبة مدة أطول؟

الورقة التي قمت بلفها بقيت رطبة لمدة أطول

أَسْتَكْشِفُ أَكْثَر

٥ **استخلص النتائج.** أي أنواع الأوراق يمكن أن أحدها

الأوراق الإبرية الملفوفة في الصحراء أو المواطن الجافة؟

أقرأ و أتعلم

السؤال الأساسي

ما خصائص موطن الصحراري الحارة
والباردة؟

المفردات

الصحراء الحارة

المنطقة القطبية

ما الصحراء الحارة؟

الصحراء الحارة موطن جاف، أمطاره قليلة جداً.
الصحراري الحارة باردة ليلاً، وحارة نهاراً، وترتها
رملية وصخرية، ينمو فيها نبات الصبار والأعشاب.

جعل الله تعالى للنباتات الصحراوية سيقاناً
وأوراقاً تستطيع أن تخزن الماء. ولبعضها جذور
تتشير قريبة من سطح التربة أو تمتد عميقاً بحثاً عن
الماء، كما تلتف بعض الأوراق خلال النهار حتى
لا تتعرض لضوء الشمس.



البحث عن الماء في الصحراء

تمتد الجذور عميقاً بحثاً عن الماء
عندما يسقط المطر أو تنتشر قريبة من
سطح التربة فتحصل الحيوانات على
الماء الذي تحتاج إليه من أكل النباتات

أقرأ الشكل

كيف ساعد جذور النباتات حيوانات
الصحراء على العيش؟



ضب



تُسْتَطِعُ السَّلَاحِفُ وَالثَّعَابِينُ وَالسَّحَالِي أَنْ تَعِيشَ فِي الصَّحْرَاءِ. فَالْمَخْلُوقَاتُ الَّتِي تَعِيشُ فِي الصَّحْرَاءِ لَا تَحْتَاجُ إِلَى الْكَثِيرِ مِنَ الْمَاءِ. تَحْصُلُ حَيَوانَاتُ الصَّحْرَاءِ عَلَى مُعْظَمِ الْمَاءِ الَّذِي تَحْتَاجُ إِلَيْهِ مِنْ أَكْلِ النَّبَاتَاتِ أَوِ الْحَيَوانَاتِ الْأُخْرَى.

قطٌ بُرٌّ



كَثِيرٌ مِنَ الْحَيَوانَاتِ الَّتِي تَعِيشُ فِي الصَّحْرَاءِ مِمَّا يُسَاعِدُهَا أَنْ تَبْقَى بَارِدَةً، وَأَنْ تَخْتَبَيَّ مِنَ الْحَيَوانَاتِ الْأُخْرَى. وَمُعْظَمُهُمْ يَنَامُ نَهَارًا، وَيَخْرُجُ لَيْلًا عِنْدَمَا يَبْرُدُ الْجَوَّ.

ذئب



✓ كَيْفَ تُحَافِظُ الْحَيَوانَاتُ عَلَى بَقَائِهَا فِي الْمَوْطِنِ الصَّحْرَاوِيِّ؟

تحصل على معظم الماء الذي تحتاج اليه من اكل النباتات
كثير منها تمتلك لون فاتح يساعدها ان تبقى باردة
و تختبئ من الحيوانات الأخرى
و معظمها ينام نهارا و يخرج ليلاً عندما يبرد الجو

عقرب



ما الصحراء الباردة؟

نشاط:

أنتَ تَقْصِي. كَيْفَ تَسْتَطِعُ
الحَيَوانَاتُ العِيشَ فِي
الْمِنْطَقَةِ الْقُطْبِيَّةِ؟

لدينا مثال الدب القطبي فهو يمتلك
فراء أبيض سميك يمنحه الدقة
ويساعده على الاختباء

لَيْسَتْ كُلُّ الصَّحَارِي حَارَّةً، فَالْمِنْطَقَةُ الْقُطْبِيَّةُ
صَحْرَاءٌ، لَكِنَّهَا بَارِدَةٌ جَافَّةٌ، وَتَقْعُدُ بِالْقُرْبِ مِنَ
الْقُطْبِ الشَّمَالِيِّ. فِي الْمِنْطَقَةِ الْقُطْبِيَّةِ تَعِيشُ الثَّعَالِبُ
الْقُطْبِيَّةُ وَغَرَازُ الرَّنَّةِ وَالْفُقْمَةُ وَالْدُبُّ الْقُطْبِيُّ. لِلْدُبِّيَّةِ
وَالثَّعَالِبِ الْقُطْبِيَّةِ فِرَاءٌ بِيَضَاءٍ سَمِيكٍ، تَمْنَحُهَا الدِّفَّةَ،
وَتُسَاعِدُهَا عَلَى الْاِخْتِبَاءِ.

تَسْتَأْقِي الْفُقْمَةُ عَلَى التَّلَاجِ



غَرَازُ الرَّنَّةِ

الْتَّعَالِبُ الْقُطْبِيُّ



التَّرْكِيزُ عَلَى الْمَهَارَاتِ

مَهَارَةُ الْاسْتِقْصَاءِ: الْاسْتِنْتَاجُ

عِنْدَمَا أَسْتَنْتَاجُ فَإِنِّي أَسْتَخْدِمُ مَا تَعْلَمْتُهُ لِمَعْرِفَةِ شَيْءٍ مَا.

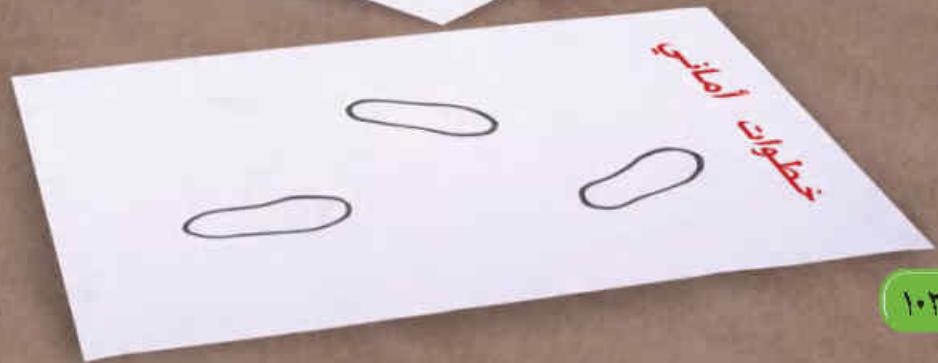
خُطُواتُ أَمَانِي



أَتَعْلَمُ ◀

لَيْلَى وَأَمَانِي تُرَاقبَانِ خُطُواتِهِمَا عِنْدَ السَّيْرِ وَعِنْدَ الرَّكْضِ.
وَقَدْ قَامَتَا بِعَمَلِ مُخَطَّطٍ لِآثَارِ أَقْدَامِهِمَا.

اسْتَخْدَمَتْ لَيْلَى وَأَمَانِي مَعْرِفَتَهُمَا السَّابِقَةَ لِاِسْتِنْتَاجِ مَا يُمُكِّنُ
أَنْ تَدْلُّ عَلَيْهِ آثَارُ أَقْدَامِهِمَا عَلَى خُطُواتِهِمَا.



أَجْرِبُ ◀

مَاذَا يُمْكِنُ أَنْ أَسْتَتْرِجَ عَنِ الْحَيَّانَاتِ مِنْ آثَارٍ أَقْدَامِهَا؟



ستنتهي عن الحيوانات من آثار أقدامها ما إذا كانت مفترسة أم لا و يمكن توقع حجمها و عددها

❶ أَنْظُرْ إِلَى صُورَتَيْ آثَارِ الْحَيَّانَيْنِ أَعْلَاهُ، ثُمَّ اتَّحَدَّثْ عَمَّا تَعْلَمْتُ

عَنِ الْحَيَّانَاتِ مِنْ خَلَالِ آثَارِ أَقْدَامِ الْحَصُورَةِ الَّتِي بِاليمين تدل على حيوانات ذات

حجم صغير، و اما الصورة التي باليسار تدل على حيوانات ذات حجم كبير

❷ أَشَارِكُ. أَسْتَتْرِجُ مَعَ زَمَلَائِي فِي الصَّفَّ.

❸ أَكْتُبْ عَنْ أَصِفُّ كَيْفَ يُمْكِنُ أَنْ أَسْتَخِدَمَ مَا أَعْرِفُ لِأَسْتَتْرِجَ عَنْ

شيءٍ مَا مُلْعَرَفُهُ مِنْ مَعْلُومَاتٍ سَابِقَةٍ عَنْ شَيْءٍ مَا يَفِيدُنِي
فِي الْاسْتَقْصَاءِ حَوْلَ مَا أَرِيدُ اسْتِنْتَاجَهُ
وَ مِنْ ثُمَّ يُسَاعِدُنِي فِي وَضْعِ خَطَّةٍ وَ
اِخْتِبَارِهَا ثُمَّ أَصْلِي إِلَى الْاسْتِنْتَاجِ

الدَّرْسُ الثَّانِي

الغَابَاتُ



تشابه الغابات في كثرة الأشجار ونباتات وأنواع مختلفة من الحيوانات وتحتختلف في طول الأشجار ونوعها ومناخ الغابة

أَنْظُرْ وَأَتْسَاءِلْ

فِيمَ تَشَابَهُ الْغَابَاتُ، وَفِيمَ تَخْتَلِفُ؟

أَسْتَكْشِفُ

نشاط استقصائي

أحتاج إلى:



تُرْبَةٌ



نَبَاتٌ



وَرْقٌ تَغْلِيفٌ بِالْبَلاسْتِيْكِيٍّ



صُخُورٌ صَغِيرَةٌ



مِلْعَقَةٌ بِالْبَلاسْتِيْكِيَّةٍ



حَشَرَةٌ صَغِيرَةٌ



مَاءٌ



وَعَاءٌ زُجَاجِيٌّ عَمِيقٌ شَفَافٌ

ما الغابة؟

الخطوات

- أَخْمَلُ نَمُوذْجًا لِلْغَابَةِ. أَضْعُ التُّرْبَةَ وَالنَّبَاتَ وَالصُّخُورَ فِي الْوِعَاءِ الزُّجَاجِيِّ.



الخطوة 1

- أَرْوِي التُّرْبَةَ بِالْمَاءِ، ثُمَّ أَضْعُ فِيهَا الْحَشَرَةَ. أَعْطِي الْوِعَاءَ بِوَرْقِ التَّغْلِيفِ الْبَلاسْتِيْكِيِّ، ثُمَّ أَعْمَلُ ثُقوبًا صَغِيرَةً فِيهِ. أَضْعُ الْوِعَاءَ بِالْقُرْبِ مِنَ النَّافِذَةِ.
- أُلْاحِظُ النَّمُوذْجَ الَّذِي كَوَنْتُهُ، وَأَسْجُلُ عَلَى لَوْحَةٍ كَيْفَ يَتَغَيَّرُ.

أَسْتَكْشِفُ أَكْثَرَ

- أَخْمَلُ نَمُوذْجًا لِلْغَابَةِ فِي فَصْلِ الشَّتَاءِ، وَأَرْسِمُ صُورَةً أَوْضَعُ فِيهَا كَيْفَ سَيَتَغَيَّرُ شَكْلُهَا.

ملاحظات على نموذجي على الغابة
اليوم 1 نلاحظ ان الحشرة تأكل الاوراق
اليوم 2 نلاحظ أن الحشرة مازالت تأكل النبات
اليوم 3 نلاحظ أن البدأ النبات يذبل
اليوم 4 نلاحظ أن النبات يموت
اليوم 5 الحشرة تموت

أقرأ و أتعلم

السؤال الأساسي

كيف تعيش المخلوقات الحية في موطن الغابة؟

المفردات

الغابة

الغابة المطيرة

كيف تبدو الغابة؟

الغابة موطن توافر فيه الأمطار وضوء الشمس؛ لذا تنمو فيه أشجار كثيرة. وفي الغابات تعيش الغزلان والدببة السوداء والثعالب، كما تعيش فيها الطيور والحشرات والديدان.

معظم الأشجار لها أوراق يتغير لونها، وتتساقط في فصل الخريف، وهناك أشجار تبقى أوراقها خضراء طوال السنة.

الحياة في الغابة

البوم له عينان كبيرتان. يصطاد البوم في الليل، مستخدما حاستي السمع والبصر.



نقار الخشب له منقار طويلاً حاد ينقر به الأشجار؛ بحثاً عن الحشرات ليأكلها.



السنجبال له خود كثيف يساعد على حمل الكثير من الجوز.



أقرأ اللوحة

كيف يحصل نقار الخشب على غذائه؟

يتقر بنقاره الطويل الأشجار بحثاً عن

▶ جلد الغزال المنقط يساعد على التخفي في الغابة.

كيف تبقى بعض الحيوانات حية

في الغابة؟

كل جزء من جسمه تساعد على الحصول على حاجاته

فالبوم له عينان كبيرتان في الليل مستخدما حاستي السمع والبصر

اما نقار الخشب له منقار طويلاً حاد ينقر به الاشجار ليحصل على الحشرات ليأكلها

والعزل منقط وملون مما يساعد على الاختباء

ما الغابة المطيرة؟

نباتات الغابة : بها أشجار وأوراقها ضخمة للتخلص من الماء الزائد
نباتات الصحراء : لها سيقان وأوراقها تستطيع تخزين الماء

نشاط :

أقارن بين نباتات الغابة ونباتات الصحراء.

▶ هذه الببغاء تأكل الثمار وأبذور من الأشجار العالية.



الغابة المطيرة موطن تساقط عليه الأمطار كل يوم تقريباً. لذا تنمو فيها الأشجار عاليًا، وتكون لها أوراق ضخمة. في الغابة المطيرة تعيش أنواع كثيرة من النباتات والحيوانات. الخفافيش والحشرات والطيور الملوّنة وحيوانات أخرى تعيش على قمم الأشجار. أمّا النمور وأكلات النمل فتعيش على الأرض.

◀ كيف تبدو الأشجار في الغابات المطيرة؟

الأشجار العالية تنمو في الغابة المطيرة ذات أوراق ضخمة لتناسب العيش في ظروف الغابة

أفكّر واتحدّث واكتّب تشبه الغابات في كثرة الأشجار ونباتات التعليم وأنواع مختلفة من الحيوانات وتختلف في طول الأشجار ونوعها ومناخ الغابة

١ - **أقارن**. فيم تتشابه الغابات، وفيم تختلف؟

٢ - أسمى حيوانات تعيش في الغابة. **الأسد والنمر ونقار الخشب والغزال والسنجب والفييل والببغاء**

٣ - **السؤال الأساسي**. كيف تعيش المخلوقات الحية

في موطن الغابة؟

العلوم والفن



أرسم صورة لحيوان في الغابة، وأوضّع أو شكله من المخاطر؟



▶ التigers يعيشون في الغابات كل الأنواع.

غَابَاتُ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ موطن الغابة في المملكة العربية السعودية تتشابه مع الصحراء في أن كلام منها يمثل نوعاً من المواطن وتختلف مع الصحراء في ربما لا يعرف الكثيرون منها أنَّ المملكة العربية السعودية فيها العديدُ أنواع النباتات والحيوانات الطقس و معدل الأمطار من الغابات التي تكثر في مرتفعات الحجاز وعسير، ومن أشهرها

أَتَحَدُثُ عَنْ أَقْارِبٍ. مَا الْمَوَاطِنُ الْأُخْرَى الَّتِي تَعْلَمْتُهَا؟
فِيمَ تَشَابَهُ، وَفِيمَ تَخْتَلِفُ عَنْ مَوْطِنِ الصَّحْرَاءِ؟

غابة رغدان القرية من الباحة. وتشتهر هذه الغابات بشجر العرعر إلى جانب أشجار اللوز والزيتون، وغيرها من الأشجار المتمسكة الأخرى مثل: الخوخ، والمشمش، والرمان، والعنبر. وهذه الغابات لها أهميتها الخاصة بالنسبة لبناء هذه المناطق؛ حيث توفر لهم الظل والأخشاب الالزامية لعمالي البناء والإنشاءات المختلفة، إلى جانب أحشاب الوقود للتند斐ة والطهي، بالإضافة إلى دورها الحيوي في تثبيت التربة، وحماية الأراضي الزراعية في المنطقة من خطير الانحراف بفعل الأمطار.

الربط مع رؤية 2030



مجتمع حيوي



المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

٢٠٤٠٣ حماية وتنمية المناطق الطبيعية (مثل الشواطئ والجزر وال محميات الطبيعية)

غابة رغدان في الباحة

مراجعة الفصل الرابع

الغابة

الغابة المطيرة

الصحراء الحارة

المنطقة القطبية

المفردات

أكمل كلاً من الجمل التالية باستخدام العبارة المناسبة:

١ - هذا الموطن الحار الجاف يسمى **الصحراء الحارة**.



الغابة

٢ - هذا الموطن يسمى **الغابة**.



٣ - هذا الموطن الكثير الأمطار هو **الغابة المطيرة**.

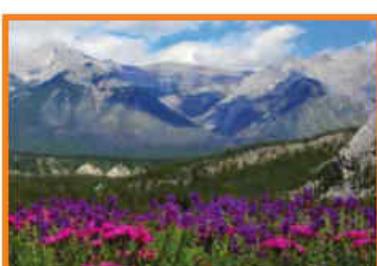


المنطقة القطبية

صغيرة

٤ - نباتات

وقصيرة، وتنمو قريبة من سطح الأرض.



أجيب عن الأسئلة التالية:

- ٥- أستنتج. أي أنواع المواطن توضح الصورة أدناه؟ ما الحيوانات والنباتات التي تعيش فيه؟
- الصحراء
الحيوانات: الجمل، الذئب، الضب، العقارب، القط البري
النباتات: الصبار، الطلح



موطن الصحراء الشعابين، السحالي، الأعشاب الصباريات ..

- ٦- أقارن. فيم تشبه الصحراء الحارة والصحراء الباردة، وفيما تختلفان؟

- ٧- كيف تستطيع الحيوانات أن تحافظ على بقائها في المواطن المختلفة؟
كلتاها جافة / الصحراء الحارة تكون حارة والصحراء الباردة تكون باردة



٨ - ٢٠١٩ - ١١ - ٢٠١٩ : يانز

الصحراء الحارة: تأكل الحيوانات النباتات والحيوانات الأخرى للحصول على الماء ولون الحيوانات فاتحة فيسهل عليها الاختباء من أعدائها وتبقي باردة وتنام الحيوانات نهاراً وتخرج ليلاً عند البرودة
الصحراء الباردة: تتميز حيواناتها بوجود فرو أبيض سميك يمنحها الدفء ويساعدها على الاختباء كالدببة والثعالب القطبية

الغابات أجزاء جسم الحيوان تساعد في الحصول على حاجته مثل نقار الخشب ينقر الأشجار
بمنقاره بحثاً على الحشرات كما يساعد شكل الحيوان ولونه في الاختباء من الأعداء كما في الغزال

الإِرْشَادَاتُ



يُلَاحِظُ الْعُلَمَاءُ الْحَيَّانَاتِ، وَيَسْتَعِينُونَ بِالإِرْشَادَاتِ لِلإِجَابَةِ عَنِ الْأَسْئِلَةِ وَتَحْلِيلِ الصُّورِ. أَسْتَعِينُ بِالإِرْشَادَاتِ لِلإِجَابَةِ عَنِ الْأَسْئِلَةِ التَّالِيَّةِ:



◀ مَا نَوْعُ الْمَوْطِنِ الَّذِي يَعِيشُ فِيهِ هَذَا الْحَيَّانُ؟ موطن قطبي

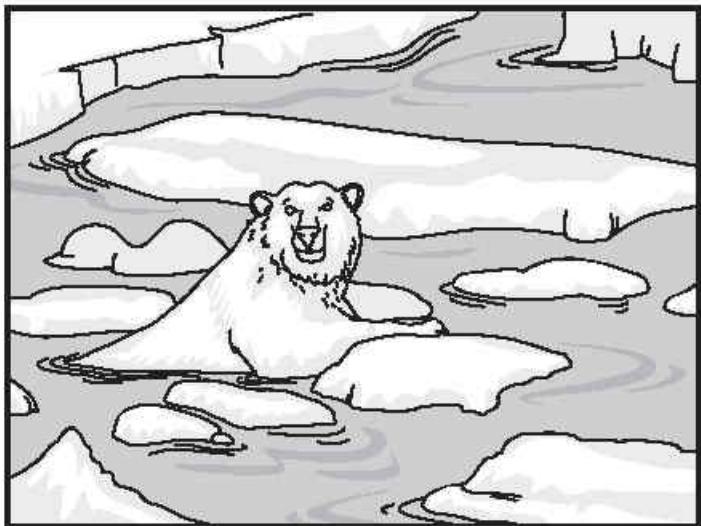
◀ أَسْتَتْبِعُ الأَجْزَاءَ الَّتِي سَاعَدَتْ هَذَا الْحَيَّانَ عَلَى العَيْشِ فِي هَذَا الْمَوْطِنِ.
وَجُودُ فَرَاءٍ يُشَعِّرُهُ بِالدَّفَعَةِ وَالتَّغْلِبِ عَلَى بِرُودَةِ الْجَوِّ

◀ كَيْفَ يَسْتَطِيعُ هَذَا الْحَيَّانُ أَنْ يَقْنِي آمِنًا
عَنْ طَرِيقِ العِيشِ فِي جَمَاعَاتِ فِي مَوْطِنِهِ؟



نَمُوذِجٌ اِختِبَارٌ

أَخْتَارِ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحةَ :



١ أَنْظُرْ إِلَى الصُّورَةِ الْمُجاوِرَةِ.

مَا أَفْضَلُ خَاصَيَّةٍ سَاعَدَتِ الدُّبَّ الْقُطْبِيَّ عَلَى الْعِيشِ فِي الْمِنْطَقَةِ الْقُطْبِيَّةِ؟

أ. الْفَرْوُ السَّمِيكُ.

ب. حَاسَةُ الْبَصَرِ الْقَوِيَّةُ.

ج. الْلَّوْنُ الْأَيْضُ.

د. الْأَسْنَانُ الْحَادَّةُ.

٢ كَيْفَ تَحْصُلُ حَيَوانَاتُ الصَّخْرَاءِ عَلَى الْمَاءِ؟

أ. تَتَغَذَّى عَلَى كُلِّ مِنَ الْحَيَوانَاتِ وَالْبَيَّنَاتِ.

ب. تَشْرَبُ الْمَاءَ مِنَ الْأَنْهَارِ وَالْأَوْدِيَّةِ.

ج. تَحْفَرُ حُفَرًا لِلتَّحْصُلِ عَلَى الْمَاءِ مِنْ بَاطِنِ الْأَرْضِ.

د. تَمْتَصُّ الْمَاءَ مِنَ الْهَوَاءِ.

• جَسْمُ الْإِنْسَانِ



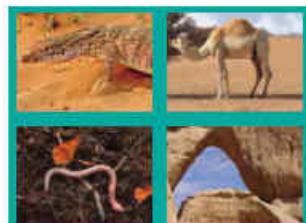
• الصَّحَّةُ



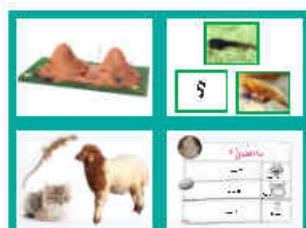
• السَّلَامَةُ



• الْمُصْطَلَحَاتُ

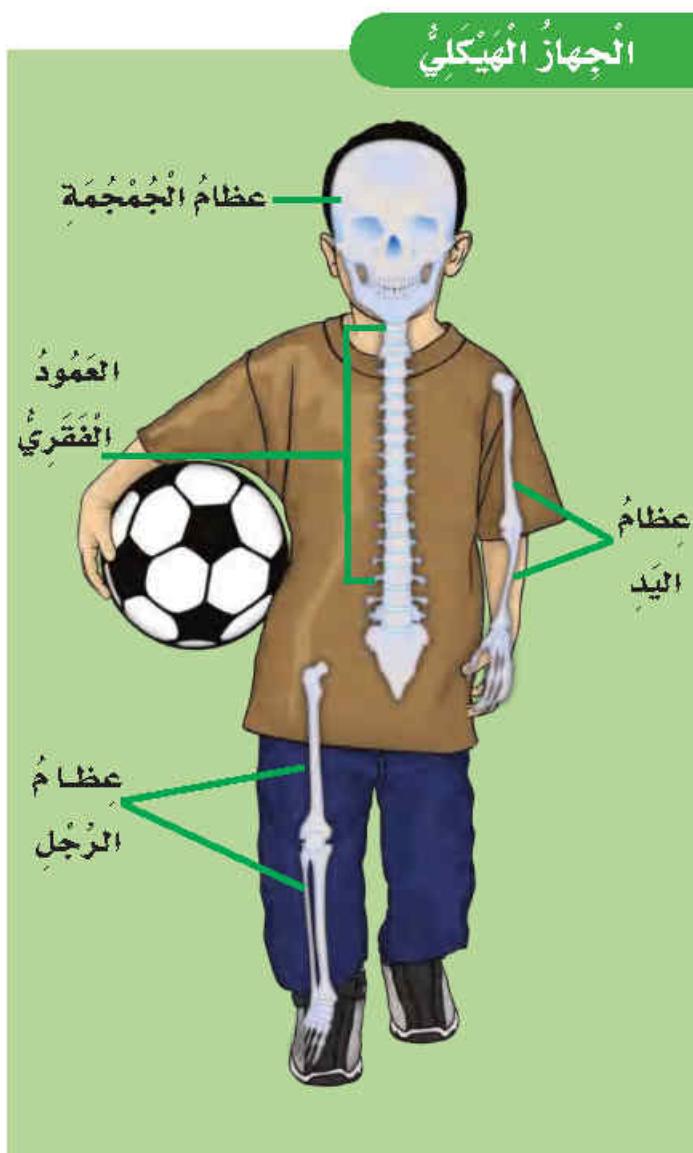


• الْمَهَارَاتُ الْعِلْمِيَّةُ



جسم الإنسان

الجهاز الهيكلي

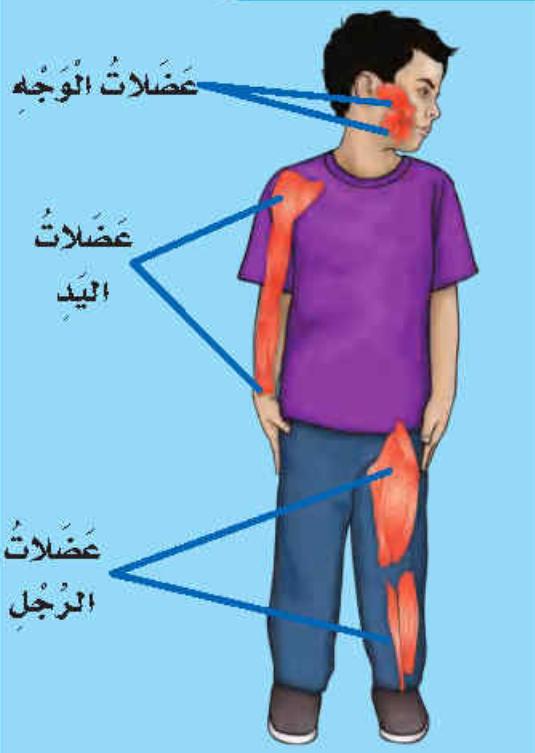


تَكُونُ أَجْسَامُنَا مِنْ أَجْزَاءٍ كَثِيرَةٍ تَعْمَلُ مَعًا لِكِيْ تُسَاعِدَنَا عَلَى الْعِيشِ. **الجهاز الهيكلي** يَتَكَوَّنُ مِنْ أَجْزَاءٍ صُلْبَيَّةٍ دَاخِلَ الْجِسْمِ تُسَمَّى الْعِظَامَ. **الْعِظَامُ** تُعْطِي أَجْسَامَنَا شَكْلَهَا، وَتُسَاعِدُنَا عَلَى الْوُقُوفِ مُعْتَدِلِينَ.

أَجْرِبْ

كَيْفَ أُحَافِظُ عَلَى عِظَامِي سَلِيمَةً قَوِيَّةً؟

الجهاز العضلي



الجهاز العضلي

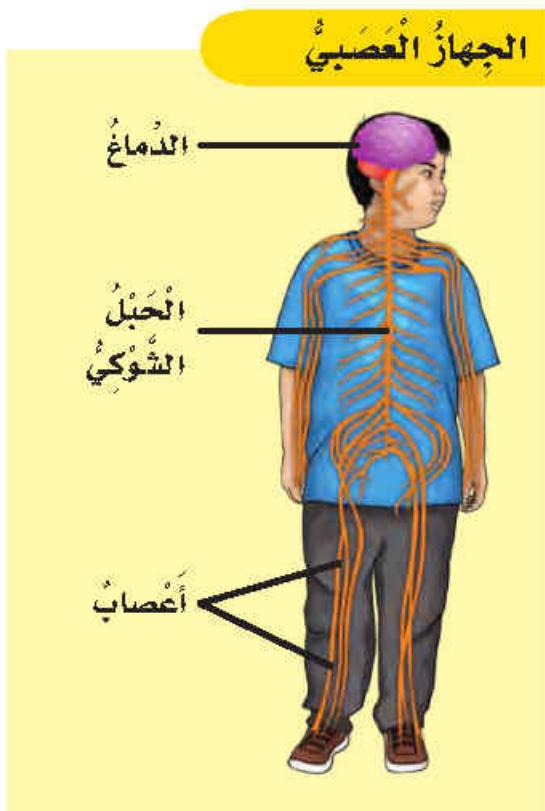
العَضَلَاتُ هِيَ أَجْزَاءُ الْجِسْمِ الَّتِي تُسَاعِدُنَا عَلَى الْحَرَكَةِ.

مُمَارَسَةُ التَّمَارِينِ الرِّيَاضِيَّةِ تُقَوِّيُّ الْعَضَلَاتِ.

أَجْرِبْ

أَقْفِزْ إِلَى أَعْلَى وَإِلَى أَسْفَلَ وَأَنَا فِي مَكَانِي.
أَيُّ الْعَضَلَاتِ اسْتَخَدَمْتُ؟

الجهاز العصبي



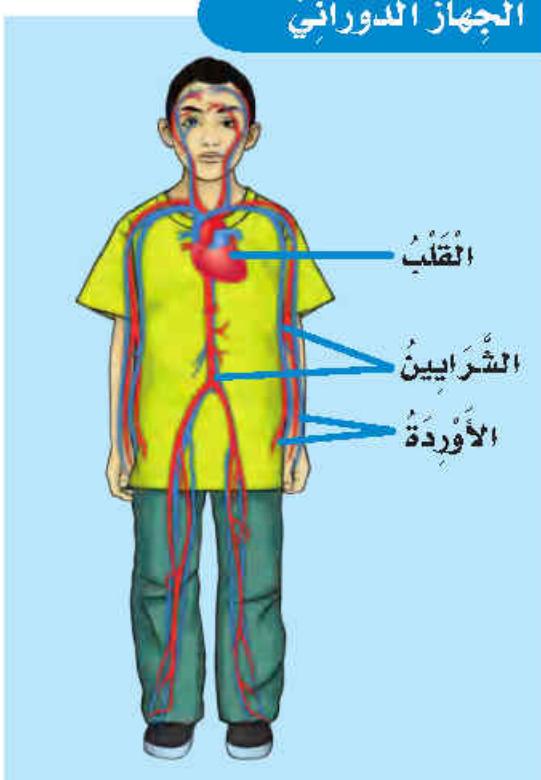
الجهاز العصبي

يُرِسِّلُ الدِّمَاغُ رَسَائِلَ إِلَى جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْجِسْمِ، تُنْقَلُ هَذِهِ الرَّسَائِلُ عَبْرَ أَجْزَاءِ دَقِيقَةٍ تُسَمَّىُ الْأَعْصَابَ.

هَذِهِ الرَّسَائِلُ هِيَ الَّتِي تُخْبِرُ أَجْزَاءَ الْجِسْمِ أَنَّ عَلَيْهَا أَنْ تَتَحَرَّكَ أَوْ أَنْ تَتَوَقَّفَ، كَمَا أَنَّهَا قَدْ تُنْهِيَنَا إِلَى مَصَادِرِ الْخَطَرِ.

جسم الإنسان

الجهاز الدوراني



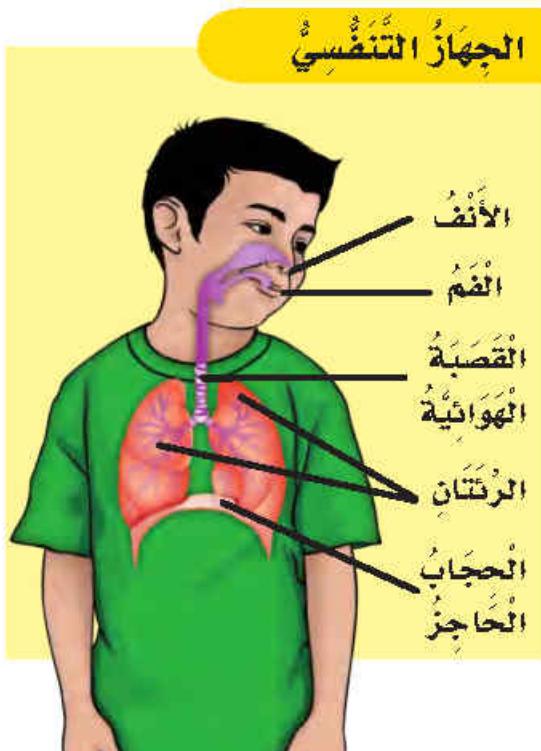
الجهاز الدوراني

يَتَسْقُلُ الدَّمُ بِحَلَالِ أَجْسَامِنَا، حَيْثُ يَضْخُمُ القَلْبُ الدَّمَ إِلَى جَمِيعِ أَجْزَاءِ الْجِسْمِ عَبْرَ آنِيَّبَ تُسَمَّى الْأَوْعِيَّةِ الدَّمَوِيَّةِ، وَمِنْهَا الشَّرَائِينُ وَالْأَوْرَدَةُ.

أَجْرِبْ

مَا عَدَدُ ضَرَبَاتِ قَلْبِي فِي الدَّقِيقَةِ؟
أُحَاوِلُ أَنْ أَعْدَّهَا.

الجهاز التنفسـي



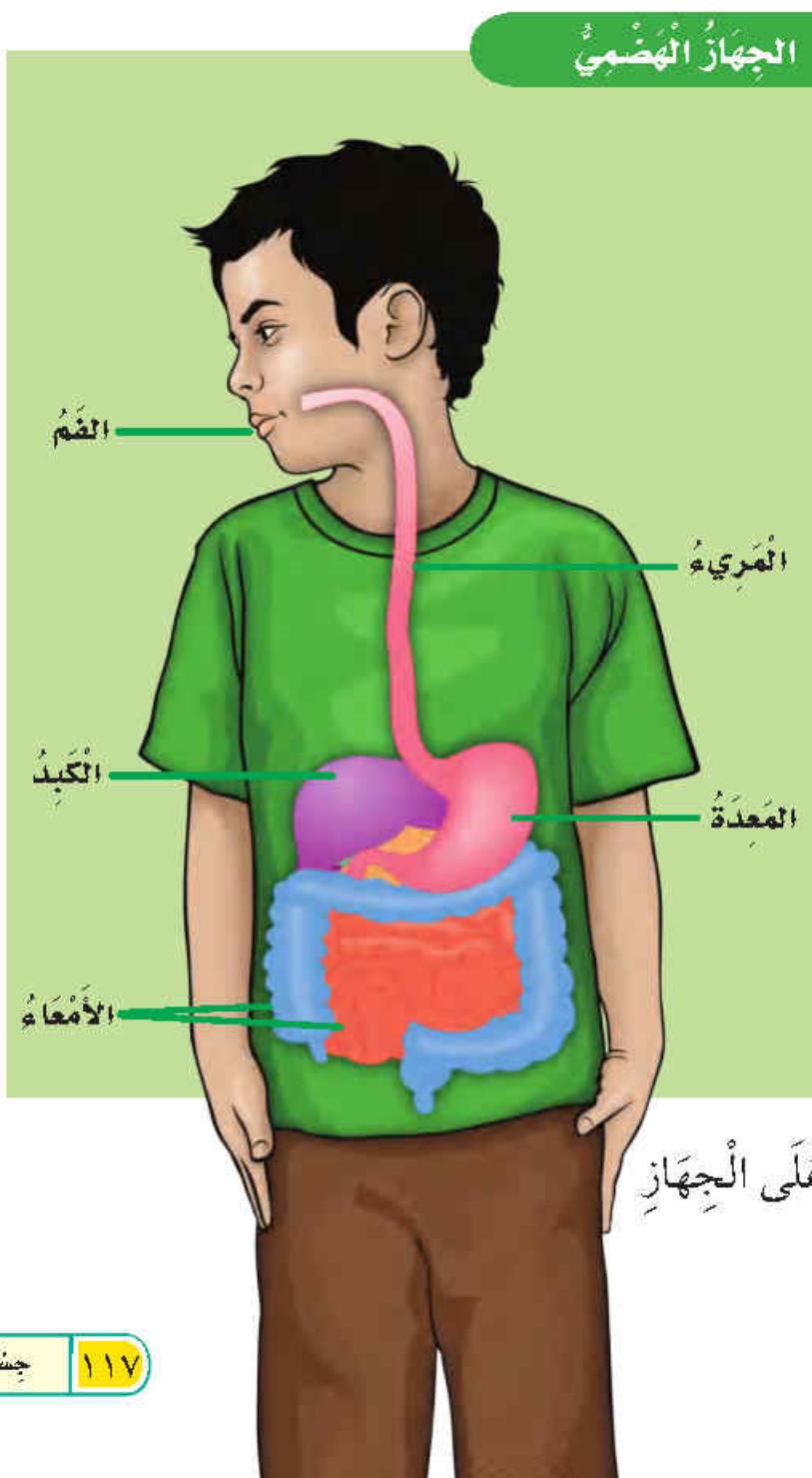
يَقُولُ الْجِهَازُ التَّنَفُّسِيُّ بِعَمَلِيَّتِي الشَّهِيقِ وَالزَّفِيرِ الَّتِي تُسَاعِدُ عَلَى دُخُولِ غَازِ الأُكْسِيْجِينِ الضروريِّ إِلَى أَجْسَامِنَا، وَخُرُوحِ غَازِ ثَانِي أُكْسِيدِ الْكَرْبُونِ الضَّارِ مِنْ أَجْسَامِنَا.

أَجْرِبْ

أَعْدُ كُمْ مَرَّةً تَنَفَّسْ فِي الدَّقِيقَةِ، ثُمَّ أَفْزُ عَشْرَ مَرَّاتٍ، وَأَعْدُ مَرَّةً أُخْرَى.

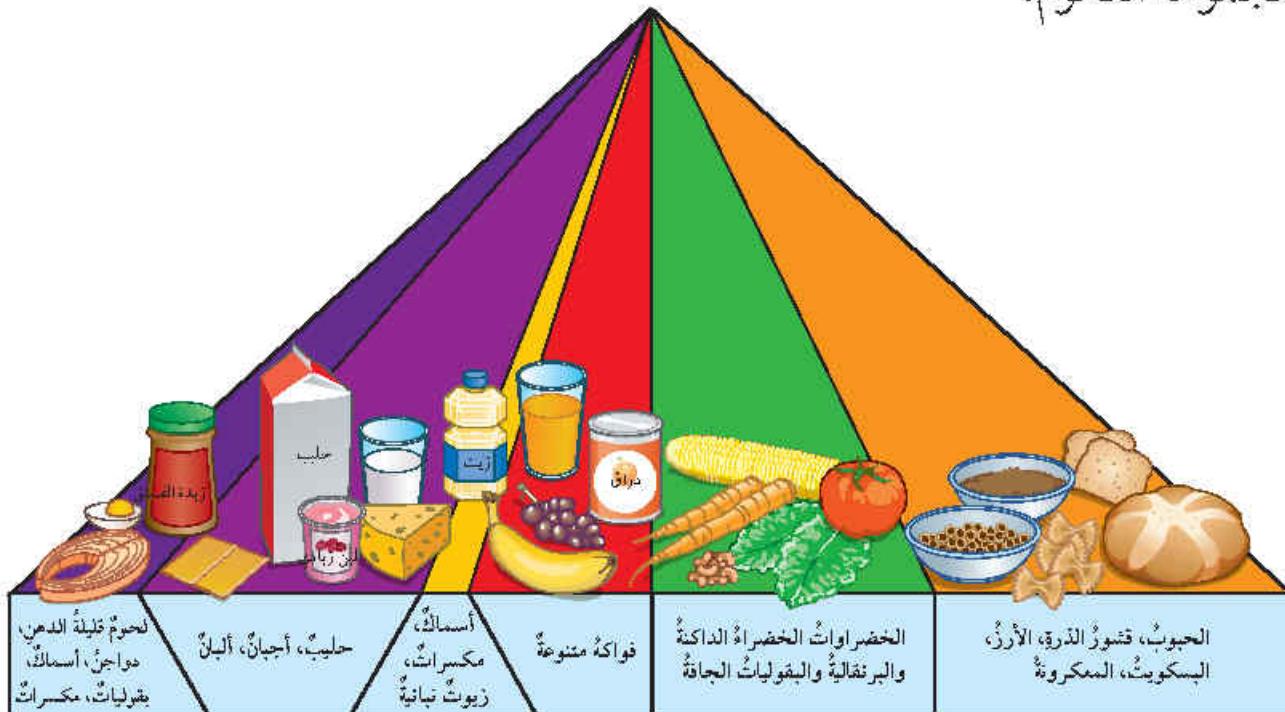
الجهاز الهضمي

الطَّعَامُ الَّذِي نَأْكُلُهُ هُوَ مَصْدِرُ الطَّاقَةِ لِأَجْسَامِنَا. يَدْخُلُ الطَّعَامُ إِلَى الْجِسْمِ عَنْ طَرِيقِ الْفَمِ. تُسَاعِدُنَا الْمَعِدَةُ وَالْأَمْعَاءُ عَلَى الْحُصُولِ عَلَى الْمَوَادِ الْغِذَائِيَّةِ مِنَ الطَّعَامِ.



الهرم الغذائي

تحتوي الوجبة الصحية على أغذية من مجموعات الطعام الخمس. وتكون كل مجموعة من أغذية مشابهة. الهرم الغذائي يساعدنا على اختيار الطعام الصحي. أتناول طعاماً أكثر من مجموعة الحبوب والخضروات وأقل من مجموعة اللحوم.



أَجْربُ

أخطط لوجبة غذائية صحية، بحيث تشمل طعاماً واحداً من كل مجموعة غذائية.

الغَذَاءُ الصَّحِيُّ



حمص

المَوَادُ الْغِذَائِيَّةُ مَوَادٌ ضَرُورِيَّةٌ لِلصَّحَّةِ مَوْجُودَةٌ فِي الطَّعَامِ. المَوَادُ الْغِذَائِيَّةُ الَّتِي تُسَمَّى كَرْبُوهِيدَرَاتٍ تَخْتَزِنُ الطَّاقَةَ فِي أَجْسَامِنَا. وَالبُرُوتِينَاتُ تُسَاعِدُ أَجْسَامَنَا عَلَى النُّومِ. يَحْصُلُ النَّاسُ فِي مُخْتَلِفِ أَنْحَاءِ الْعَالَمِ عَلَى الْمَوَادِ الْغِذَائِيَّةِ مِنْ أَطْعِمَةٍ مُخْتَلِفَةٍ.

الأَغْذِيَّةُ فِي أَنْحَاءِ الْعَالَمِ

النَّاهِيَّةُ الْغِذَائِيَّةُ	الغَذَاءُ
الكَرْبُوهِيدَرَاتُ	الْأُرْزُ
الكَرْبُوهِيدَرَاتُ	الذُّرَّةُ
البُرُوتِينُ	الْحِمَصُ
الذُّهُوْتُ	الزَّيْتُونُ



أَرْزٌ



زَيْتُونٌ

أَجْرَبُ

أَضَعُ قَائِمَةً بِأَطْعِمَتِي الْمُفَضَّلَةِ، وَأَتَعَرَّفُ الْمَوَادِ الْغِذَائِيَّةَ الْمَوْجُودَةَ فِيهَا.

الحَيَاةُ الصَّحِّيَّةُ

أَخْرِصُ كُلَّ يَوْمٍ عَلَى أَنْ أَكُونَ نَشِيطًا. تَحَافِظُ التَّمَارِينُ الرِّياضِيَّةُ عَلَى صِحَّةِ قَلْبِيِّ وَرِئَتِيِّ.

يُسَاعِدُنَا الْأَطْبَاءُ وَأَطْبَاءُ الْأَسْنَانِ أَنْ نَكُونَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ وَنَحْنُ نَنْمُو.



اِرْجِعْ طَبِيبَ العَائِلَةِ وَطَبِيبَ الْأَسْنَانِ
بِشَكْلِ دَوْرِيٍّ. ▲



▲ التَّمَارِينُ الرِّياضِيَّةُ مُهِمَّةٌ لِصِحَّةِ
أَجْسَامِنَا.

اجْرِبْ

أَسْجُلْ كُلَّ مَرَّةً أَمَارِسُ فِيهَا الرِّياضَةَ خِلَالَ أُسْبُوعٍ.

أَعْتَنِي بِصَحَّةِ جِسْمِي

التدخين ضار بالصحة؛ لذلك يجب الابتعاد عن الأماكن الملوثة بالدخان.

▼ بعض الطرق التي أتبعها للاهتمام بصحة جسمي.

أَعْتَنِي بِنَفْسِي	
	أشُبَحُمُ بِانتظامٍ.
	أنْظُفُ أسْنَانِي بِالفُرْشَةِ أو السُّوَاكِ ثَلَاثَ مَرَاتٍ يَوْمِيًّا.
	أَقْفُ مُنْتَصِبًا لِلْقَاعِدَةِ.
	أَنْامُ مُبَكِّرًا وَلَوْقَتٌ كَافِيَّ.



▲ أَقْتَالُ الدُّوَاءَ الَّذِي يَصْفُهُ لِي الطَّبِيبُ.

اجرب
أَعْمَلُ لَوْحَةً أَوْضُحُ فِيهَا مَضَارَ التَّدْخِينِ، وَأَغْرِضُهَا عَلَى زُمَلَائِي فِي الصَّفَّ.

السَّلَامَةُ



▲ أنا لا أمس هذه الأشياء.

السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْمَنْزِلِ

مِنْ أَجْلِ سَلَامَتِي دَاخِلَ الْمَنْزِلِ، فَأَنَا:

- لَا أَمْسُ الْأَشْيَاءِ الْخَطِيرَةَ، وَبِسُرْعَةٍ أُخْبِرُ عَنْهَا أَحَدَ الْكِبَارِ.
 - لَا أَتَدْوِقُ شَيْئًا لَا أَعْرِفُهُ.
 - أَخْرُجُ بِسُرْعَةٍ فِي حَالَةِ حُدُوثِ حَرِيقَةٍ.
- وَإِذَا اشْتَعَلَتِ النَّارُ فِي مَلَابِسِي – لَا قَدَرَ اللَّهُ – فَإِنَّنِي أَتَوَقَّفُ، أَنْزِلُ إِلَى الْأَرْضِ، ثُمَّ أَتَدْحَرِجُ عَلَى الْأَرْضِ بِسُرْعَةٍ لِكَيْ أُطْفِئَهَا

أَجْرِبُ

تَوَقُّفُ

أَتَدْرَبُ عَلَى إِطْفَاءِ النَّارِ أَمَامَ أَقْرَبَائِي؛ أَقِفُّ،
وَأَنْحَنِي، ثُمَّ أَتَدْحَرِجُ عَلَى الْأَرْضِ بِسُرْعَةٍ.



نَزُولُ إِلَى الْأَرْضِ

تَدْحَرِجُ



السلامة خارج المنزل

من أجل سلامتي خارج المنزل، فأنا أتبع القواعد التالية:



▲ أتبّع الخودة عند ركوب الدراجة الهوائية.



▲ أقطع الشارع من المكان المخصص للمشاة.



▲ أضع حزام الأمان عند ركوب السيارة.



▲ أتبع قواعد اللعبة الرياضية.

أُجرب

أختار إحدى القواعد السابقة، وأرسم لوحه توضحها.

المُصْطَلَحات

الأسماك: فقارياتٌ يعطي أجسامها قشوراً، وتعيش في الماء.



الأكسجين: غازٌ في الهواء الذي نتنفسه. تحتاج المخلوقات الحية إلى الأكسجين.



البادرة: نبتة صغيرة في بداية نموها.



البذرة: جزء من النبات ينبع وينتشر بثماراً جديداً. تنبت البذرة بتوافر الماء والدفء والهواء لها.



البرمائي: حيوان يبدأ حياته في الماء، ويقضى بقية حياته بين الماء وال اليابسة. السلمendor حيوان برمائي.



الثديي: حيوان يعطي جسمه الشعراً أو القرؤ، ويولد ويرضع صغاره. الأسد حيوان ثديي.



حبوب اللقاح: مسحوق داخل الزهرة يسهم في إنتاج البذور. يمكن أن تستقل حبوب اللقاح من زهرة إلى أخرى.



الحشرة: حيوان له سنت أرجل، وقرنا استشعار، وغطاء خارجي صلب. النملة حشرة.



دُورَةُ الْحَيَاةِ: تَبَيَّنُ كَيْفَ يَمْضِيُ الْحَيَوَانُ الْحَيَاةَ، وَيَنْمُو وَيَعِيشُ حَتَّىٰ يُصْبِحَ كَبِيرًا وَلَهُ صِغَارٌ، ثُمَّ يَمُوتُ. الصُّورَةُ تُوَضِّحُ دُورَةً حَيَاةً لِالْفَرَاشَةِ.



الزَّهْرَةُ: جُزْءٌ النَّبَاتِ الَّذِي يُكَوِّنُ الْبُذُورَ أَوِ الشَّمَارَ.



الْزَوَاحِفُ: حَيَوَانَاتٌ جِلْدُهَا خَشِنٌ وَمُغَطَّىٰ بِالْحَرَاسِفِ. السُّخْلِيَّةُ حَيَوَانٌ زَاحِفٌ.



السَّلْسَلَةُ الْغِذَائِيَّةُ: تُوَضِّحُ التَّرْتِيبُ الَّذِي تَحْصُلُّ بِهِ الْمَخْلُوقَاتُ الْحَيَّةُ عَلَى الْغِذَاءِ. تَبَدِّلُ السَّلْسَلَةُ الْغِذَائِيَّةُ بِالشَّمْسِ.



الصَّخْرَاءُ الْحَارَّةُ: مَوْطِنٌ حَارٌ جَافٌ، أَمْطَارٌ قَلِيلَةٌ جِدًا.



الطُّيُورُ: حَيَوَانَاتٌ يُغَطِّي جِسْمَهَا الرِّيشُ، وَلَهَا رِجْلَانِ وَجَنَاحَانِ وَمِنْقَارٌ.



الْعَذَراءُ (الشَّرْنَقَةُ): مَرْحَلَةٌ فِي دُورَةِ حَيَاةِ الْفَرَاشَةِ تَأْتِي بَعْدَ أَنْ تَصْنَعَ الْيَرَقَةَ قِسْرَةً صُلْبَةً حَوْلَهَا. الشَّرْنَقَةُ تَتَدَلَّى مِنَ الْغُصْنِ.



الْغَابَةُ: مَوْطِنٌ يَحْصُلُ عَلَى مَا يَكْفِي مِنَ الْأَمْطَارِ وَضَوءِ الشَّمْسِ لِتَنْمُو فِيهِ الْأَشْجَارُ جَيِّدًا. تَعِيشُ غِرْلَانٌ كَثِيرَةٌ فِي الْغَابَةِ.



المصطلحات

الغابة المطيرة: موطن سقط فيه الأمطار كل يوم تقريباً. أنواع كثيرة من النباتات والحيوانات تعيش في الغابة المطيرة.



الفريسة: حيوان يأكله حيوان مفترس.



المعادن: أجزاء صلبة غير حية تتكون منها الصخور. تستخدم النباتات المعادن الموجودة في الأرض والذاتية في الماء لتنمو.



المفترس: حيوان يصطاد حيوانات أخرى ليتغذى عليها.



المنطقة القطبية: منطقة باردة جداً توجد بالقرب من القطب الشمالي. الحيوانات في المنطقة القطبية لها فراء يضاهي سميك، تمنحها الدفء، وتساعدها على الاحتباء.



الموطن: مكان تعيش فيه النباتات والحيوانات. قد يكون الموطن رطباً، أو جافاً أو كثيراً الرياح أو بارداً.



اليرقة: مرحلة في دورة حياة بعض الحشرات، بعد أن تخرج من البيضة. صغير الفراشة يرقة.

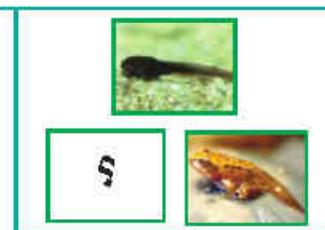


المهارات العلمية

استخلاص النتائج استخدام ما يلاحظ لتفسير ما حدث.



الاستقصاء وَضُمْ خَطْهُ تُمْ تَجْرِيْهَا.



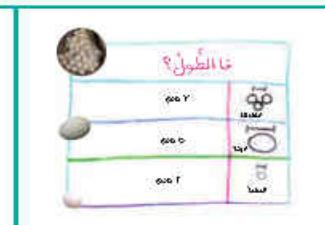
الاستنتاج استخدام المعلومات السابقة لمعرفة شيء ما.



تَرْتِيبُ الْأَشْيَاءِ التَّحْدُثُ أَوْ عَرْضُ الْأَخْدَاثِ، الْأَوَّلُ ثُمَّ التَّالِي ثُمَّ الْآخِرُ.



تَسْجِيلُ الْبَيَانَاتِ كِتَابَةُ مَا يُلَاحِظُ.



التَّصْنِيفُ وَضُعُّ الأَشْيَاءِ الْمُتَسَابِهَةِ فِي مَجْمُوعَاتٍ.

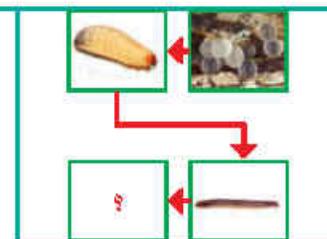


المهارات العلمية

التوالُّ مُشارَكَةُ الآخرين بالمعْلوماتِ، بالكتابَةِ أو بالرسمِ أو بِطَرْحِ الأفْكارِ.

نَقْدُ مُرْتَابَةِ اسْتِعْدَادِيَّةِ المَهارَةِ	
صَفَرِ الشَّرْبِ	صَفَرِ الْمُطَبَّعَةِ
صَفَرِ الْوَعْدِ	صَفَرِ التَّفَاصِلِ
صَفَرِ الْمُنْسَخَةِ	
صَفَرِ الْمُنْسَخَةِ	

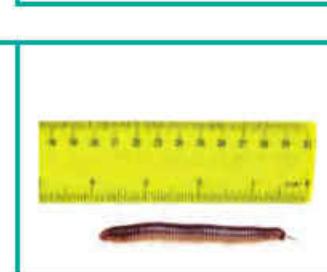
التَّوقُّع اسْتِخْدَامُ مَا سَبَقَ مَعْرِفَتِهِ لِتَوقُّعِ مَا سَيَحْدُثُ.



عَمَلُ نَمُوذِجٍ تَضْمِيمُ شَيْءٍ مَا لِتَوْضِيعِ شَكْلِ شَيْءٍ آخَرَ.



القياس إِيجَادُ بُعدِ الشَّيْءِ الْمُتَحَرِّكِ، أَوْ طُولِهِ، أَوْ مَعْرِفَةِ دَرَجَةِ حَرَارَتِهِ.



الْمُلَاحَظَةُ اسْتِعْمَالُ الْحَوَاسِ لِتَعْرِفِ الْأَشْيَاءِ وَالْأَحْدَاثِ.



المُقارَنةُ ذِكْرُ أَوْجَهِ التَّشَابِهِ وَأَوْجَهِ الاختِلافِ بَيْنَ الْأَشْيَاءِ.



